

Az év gyógynövénye 2018-ban a levendula

(*Lavandula angustifolia*)



Történet:

- A mediterrán vidékről származó levendula már több ezer éve ismert és alkalmazott gyógynövény gyógyászati célból sebek fertőtlenítésére, álmatlanság kezelésére (erre utal a növény latin neve is: lavare - mosni).
- Dr. Bittera Gyula hozta létre Magyarország első ipari méretű levendula ültetvényét a Tihanyi-félszigeten, több mint 90 éve abból a célból, hogy jó minőségű levendula olajat állítson elő.

Leírás:

- A valódi levendula az ajakosok családjába tartozó, 40-60 cm magas, félgömb alakú, örökzöld, évelő, mediterrán eredetű félcserje. Kékes-lilás színű virágai június közepén nyílnak.
- Gyógyászatban a levendula liláskék színű virágát vagy illóolaját alkalmazzák. A hatás szempontjából a legfontosabbnak a növény illóolaját tartják. A levendulavirágzat kb. 1-3% illóolajat tartalmaz, amelynek legfontosabb összetevői a linalool és a linalil-acetát.

Használata:

- A valódi levendula napjaink egyik legnépszerűbb gyógynövénye. Hatásosságát nyugtalanság, álmatlanság és emésztési panaszok kezelésében tudományos bizonyítékok is igazolják. **Virága** teaként fogyasztva, illatpárnába varrva, **olaja** párologtatóba, fürdővízbe csepegtetve segítséget ad.
- A levendula vízgőz-desztillációja során keletkező **levendulavíz** a minimális olajtartalom mellett a növény gyógyhatású anyagait is tartalmazza.

Az év gyógynövényét a Magyar Gyógyszerésztudományi Társaság Gyógynövény Szakosztálya választja ki a figyelemfelkeltés szándékával.

Levendula totó

1. Ki volt az a vegyész mérnök, aki levendulát telepített a félszigetre?

1. dr. Bittera Gyula
2. dr. Horváth István
- x. dr. Kiss Lajos

2. Mikor kezdték el telepíteni Magyarországon első ipari méretű levendula ültetvényét?

1. 1986
2. 1952
- x. 1926

3. Hol húzódik a félszigeten az öreg Levendulás területe?

1. Bozsai-öböl
2. Csúcs-hegy – Apáti-tető – Nyereg-hegy öble
- x. Aranyház környéke

4. Melyik levendulát termesztik a félszigeten?

1. angol levendula (Lavandula intermedia)
2. keskenylevelű levendula (Lavandula angustifolia)
- x. széleslevelű levendula (Lavandula latifolia)

5. Milyen céllal telepítették a levendulát?

1. levendula olaj előállításáért
2. levendula lekvár készítéséért
- x. a levendula szárazvirágáért

6. Mely része tartalmaz olajt a növénynek?

1. levendula virága
2. levendula szára
- x. a teljes növény

7. Milyen eljárással nyerhető ki az olaj a növényből?

1. hideg sajtolással
2. vízgőz desztillációval
- x. főzéssel

8. Milyen gyógyhatása van a levendula olajának?

1. nyugtató hatású
2. izzadáshoz segítő
- x. súlyos égés kezelésére ad enyhülést

9. Alkalmazható-e a levendula olaj rovarok okozta csípések kezelésére?

1. Nem, mert kedvelik a rovarok az olaj illatát.
2. Nem, mert az olaj erősen irritálja a bőrt.
- x. Igen, mint rovarriasztónak, mint a csípések enyhítésére kiváló.

10. Használhatják-e asztmára hajlamos emberek a levendula olaját?

1. Igen, de csak kis mennyiségben.
2. Igen, korlátozás nélkül.
- x. Nem javasolt.

11. Mikor célszerű ültetni a cserepes levendulapalántát?

1. Bármely évszakban.
2. Tavasztól ősziig folyamatosan ültethető.
- x. December elején.

12. Hogy hívják a Balaton-felvidéki Nemzeti Park Igazgatóság által párolt 100% tisztaságú levendulaolajat?

1. Tihanyi levendulaolaj
2. Tihanyi levendula lelke
- x. Levendula olaj Tihany

13. Melyik látogatóközpontban tájékozódhatunk a levendula termesztéséről?

1. Levendula Ház Látogatóközpont - Tihany, Belső-tó part
2. Levendula udvarház - Tihany, Batthyány utca
- x. Tihanyi Levendula erdei Iskola - Tihany, Sajkod

Megfejtés: _____

Forrás:

www.evgyogynovenye.hu

20 éves a BfNPI magazin

Megfejtés: 1, x, 2, 2, 1, x, 2, 1, x, x, 2, 2, 1

